

## Pensioniert – und jetzt?

Sie stehen vor der Pensionierung oder sind bereits pensioniert und müssen sich neu orientieren. Die Arbeit, welche Ihr Leben so lange Zeit wesentlich bestimmt hat, gehört der Vergangenheit an. Was also gibt es ausser der Arbeit, das Ihrem Leben neuen Sinn verleihen könnte. Diese Frage stellen sich viele Pensionierte und die Antwort scheint leicht: weiterhin aktiv sein, sich nützlich machen, etwas unternehmen. Viele Medienberichte und Pensionierungs-Ratgeber erwecken den Eindruck, es sei überhaupt kein Problem sich eine neue Tagesstruktur zu geben, einen neuen Lebenssinn jenseits der Erwerbsarbeit zu finden. Doch die Umstellung nach der Pensionierung braucht oftmals Zeit. Der Weg zu einem sinnvollen Dasein nach der Pensionierung ist manchmal ein steiniger. Der Schock darüber, im Arbeitsprozess nicht mehr gebraucht zu werden, stellt sich manchmal erst ein, wenn man glaubt den Übergang geschafft zu haben.

In meinen Pensionierungsgesprächen nehme ich mir Zeit für Ihre Unsicherheiten und Zweifel. Vielleicht liegt der Sinn Ihres neuen Lebens nach der Pensionierung ja weniger in bisherigen oder neuen Aktivitäten, sondern mehr darin die Qualität zu entdecken, wie es sich anfühlt nicht mehr so viel zu müssen.

Pensionierungsgespräche biete ich einzeln oder in Kleingruppen an. Tarife auf Anfrage.